

VOLONTERKOVI SAVJETI

Volonterska
početnica
za učenike osnovnih
škola



volonterski
centar
zagreb



Ministrastvo
znanosti,
obrazovanja i
sporta

OVA KNJIGA PRIPADA

Ime:

Prezime:

Škola:

Razred:

Telefon/mobitel:

E-mail:

Impressum:

Izdavač: Udruga „MI“ Split

Autor: Tanja Tešija

Uredništvo: Nives Ivelja, Ružica Opačak Bebić,

Ivana Kordić, Đurđica Valadžija, Marta Hauser,

Lejla Šehić Relić

Autor predgovora: dr.sc. Mirjana Nazor

Grafičko oblikovanje: Antonija Erceg

Ilustracije: Mihaela Erceg

Tisak: ACT Printlab d.o.o

Godina izdanja: 2015. (2. dopunjeno izdanje)

Nakladnik: Udruga „MI“ Split

Adresa nakladnika: Sinjska 7/II, 21000 Split

Internetske stranice: www.udruga-mi.hr

E-pošta: info@udruga-mi.hr

Priručnik se tiska sredstvima Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta u sklopu projekta Odgoj za volontiranje u osnovnoškolskim klupama

CIP - Katalogizacija u publikaciji

SVEUČILIŠNA KNJIŽNICA

U SPLITU

UDK 364.467(035)

TEŠIJA, Tanja

Volonterkovi savjeti : volonterska početnica za učenike osnovnih škola / Tanja Tešija. - 2. dopunjeno izd. - Split : Udruga Mi, 2015.

Bibliografija.

ISBN 978-953-7475-05-5

I. Volonterstvo -- Priručnik

151223053



VOLONTERKOVI SAVJETI

Volonterska početnica
za učenike osnovnih škola



udruga *Mi* split



volonterski
centar
zagreb

VOLONTERSKI RAD SE NE PLAĆA NE ZATO ŠTO NE VRIJEDI, NEGO ZATO ŠTO JE NEPROCJENJIV!

Posudila sam rečenicu koja se nalazi pri kraju ovog priručnika kao naslov ovog napisa, jer na najbolji mogući način šalje poruku što je zapravo volontiranje. Provoditi svoje slobodno vrijeme pomažući nekome – u školi, na ulici, u dječjem domu, u staračkom domu, u botaničkom ili zoološkom vrtu, u muzejima, kod kuće - bez materijalne naknade - ako malo bolje promislimo volontiranje bi, u nekom obliku, zapravo moglo biti sastavni dio života svakoga od nas.

Kad kao odrasli opisujemo djecu kao neodgovornu i bezosjećajnu, zapitamo li se ozbiljno koliki je naš doprinos navedenom ponašanju, ponašanju koje nam se ne sviđa? Jer, ono što djeca govore i kako se ponašaju najvećim je djelom rezultat učenja u obitelji, vrtiću, školi, od vršnjaka, pa sve više i putem medija. Ipak, kada govorimo o mlađoj djeci najveća je odgovornost na roditeljima. Ako dijete odrasta u okruženju u kojem je uobičajeno i rekli

bismo normalno pomoći onome kome je pomoć potrebna, to će biti neprocjenjivo važan temelj u daljnjoj izgradnji ličnosti tog djeteta.

Već između druge i treće godine kod djece se počinje javljati empatija za osjećaje drugih što je jedan od preduvjeta za razvijanje ponašanja usmjerenog prema dobrobiti drugoga. Koliko će dijete razvijati spremnost za pomaganje, za uključivanje u različite volonterske aktivnosti, ovisi o obiteljskom okruženju, ali kasnije sve više i o utjecaju okoline u kojoj ono živi, a to znači i škole koju pohađa. Škola kao odgojno obrazovna institucija ne samo da može nego bi i trebala stalno poticati svoje učenike na uključivanje u volonterske akcije, volonterske klubove i sl. Djeca sama ponekad ne mogu točno odrediti kome je pomoć potrebna, ali će se vrlo rado uključiti u određene akcije, skupne ili individualne, na poticaj odraslih.

Volontiranje potiče razumijevanje i širenje prosocijalnog ponašanja, omogućava stjecanje i razmjenu različitih iskustva i znanja, povezivanje s drugima u različitim vrstama djelovanja. Sudjelujući u različitim aktivnostima kojima doprinose dobrobiti drugih, volonteri izgrađuju vlastito samopoštovanje, unose radost i smisao u vlastiti život. Svako dijete će ponekad biti zabrinuto, tužno ili čak nesretno. U tim trenucima volontiranje će mu pomoći da lakše

prebrodi ono što ga muči. Jer pomažući drugome zaista u prvom redu pomažemo sebi.

Dobro je i potrebno da roditelji i učitelji potkrepljuju volontiranje djece pokazujući im jasno da je takvo ponašanje plemenito te da njih, roditelje i učitelje, ispunjava ponosom. Zato djecu povremeno treba nagraditi izletom, nekom knjigom, ulaznicom za kino ili kazalište... Međutim, još je važnija unutarnja nagrada, zadovoljstvo i sreća koje dijete osjeća kada je učinilo nešto dobro, kada je nekome pomoglo, nekoga usrećilo ili umanjilo nečiju bol. Tu mu nagradu nitko nikada neće moći uzeti ili uskratiti, a ona će obogatiti njegov život ne samo trenutno, nego će trajno biti utkana u strukturu njegove ličnosti.

dr.sc. Mirjana Nazor

UVOD

„Ovdje nismo kako bismo iz života za sebe izvukli sve što možemo, nego kako bismo pokušali usrećiti druge.“

William Osler

Dragi učenici, nastavnici, učitelji i roditelji!

Ako ste se ikada pitali što vi možete učiniti za boljitak svijeta u kojem živite, ovaj priručnik bi vam mogao dati neke odgovore.

Često se kaže da na mladima svijet ostaje, ali bitno je znati da djeca i mladi mogu taj svijet uljepšati svojim vlastitim djelovanjem.

Pitate se kako? Odgovor se krije u volontiranju. Volontiranje je dobrovoljna aktivnost u kojoj se ulaže vrijeme, trud, znanje i vještine, a da pritom volonter ne dobiva materijalnu naknadu.

Napretek je mogućnosti za volontiranje - azili za životinje, udruge, sport, vršnjačka pomoć u školi, čišćenje okoliša, humanitarne akcije. Bitno je zapamtiti da volontiraš samo tamo gdje ti želiš, ali uvijek u pratnji nekog starijeg - člana obitelji, učitelja ili razrednika.

Ulažući svoje slobodno vrijeme u neku korisnu aktivnost, stječeš nove prijatelje, učiš nove stvari, upoznaješ neki novi svijet. Zato je volontiranje neprocijenjivo važno i za samog volontera - može ti donijeti toliko toga novoga i lijepoga.

Nadam se da ćeš u ovom priručniku naći neke korisne informacije koje će te inspirirati do počneš volontirati.

Tanja Tešija, dipl.uč.

ŠTO JE

VOLONTERSTVO I VOLONTIRANJE?



„Kad bi svaki čovjek na svijetu usrećio barem jednog drugog čovjeka, čitav bi svijet bio sretan.“

Johannes Mario Simmel

Pažljivo pročitaj sljedeća pitanja i zaokruži jedan od odgovora:

Jesi li ikad pomogao/pomogla prijatelju iz razreda u učenju?

DA NE

Jesi li ikada sudjelovao/sudjelovala u akciji prikupljanja darova/materijala/potpisa za neku korisnu svrhu?

DA NE

Jesi li ikad sudjelovao/sudjelovala u akciji uređenja okoliša ili prostorija svoje škole?

DA NE

Jesi li ikada u školi ili u obitelji sudjelovao/sudjelovala u akcijama zaštite prirode ili promoviranja neke ideje korisne za društvo?

DA NE

Jesi li ikad posjetio/la dom za starije i nemoćne ili prihvatilište za beskućnike i provela vrijeme sa starijima i beskućnicima igrajući društvene igre ili razgovarajući?

DA NE

Ako si samo na jedno od ovih pitanja odgovorio/odgovorila potvrdno zapravo već imaš iskustva u volontiranju i u sljedećim stranicama pročitaj kako možeš nastaviti volontirati, a ako si na sva pitanja odgovorio/odgovorila negativno, i onda je i ovaj priručnik za tebe jer će ti pokazati što to volontiranje jest i koje su njegove prednosti.

volo, velle,
volui

- htjeti, željeti

voluntas, atis f.

- volja, želja, namjera,
slobodna volja



Osoba kojoj
volonter pomaže
volontirajući zove se
korisnik
volontiranja.



Volontirati se
može u nekoj
udruzi, ustanovi,
instituciji, političkoj
ili vjerskoj
organizaciji, a
jednim imenom
oni se zovu
organizatori
volontiranja.

VOLONTIRANJE

Volonter je osoba koja volontira, koja provodi svoje slobodno vrijeme pomažući nekome ili nečemu bez ikakve materijalne naknade.



Svatko od nas je barem jednom sakupljao odjeću i igračke za djecu koja žive u Dječjem domu, sakupljao hranu za siromašne obitelji, uredio okoliš škole. Ako smo to napravili, a da pritom nismo ništa očekivali zauzvrat, mi smo zapravo volontirali!

Volontirati se može:

- u udrugama
- u školi
- u dječjim domovima
- u domovima za starije
- u botaničkim i zoološkim vrtovima
- na kulturnim ili sportskim događanjima
- u muzejima
- na ulici
- od kuće (za računalom ili telefonom...)
- ...

*Volontiranjem
pomažemo nekomu
ili nečemu, a
pritom ne tražimo
ništa zauzvat!*



Ljudi volontiraju od pamtivijeka. Vjerojatno su i prvi ljudi iz pećina već pomagali jedni drugima, a razlog tome je što je potreba za pomaganjem ukorijenjena u svakom čovjeku. Potreba za volontiranjem i pomoći drugima u nevolji najviše su izraženi tijekom prirodnih katastrofa ili ratova, ali bitno je sjetiti se da ne moramo čekati nekakvu veliku katastrofu da bismo volontirali. Prilike za pomaganje i izgradnju boljeg društva donosi nam svaki dan!



International Volunteer Day



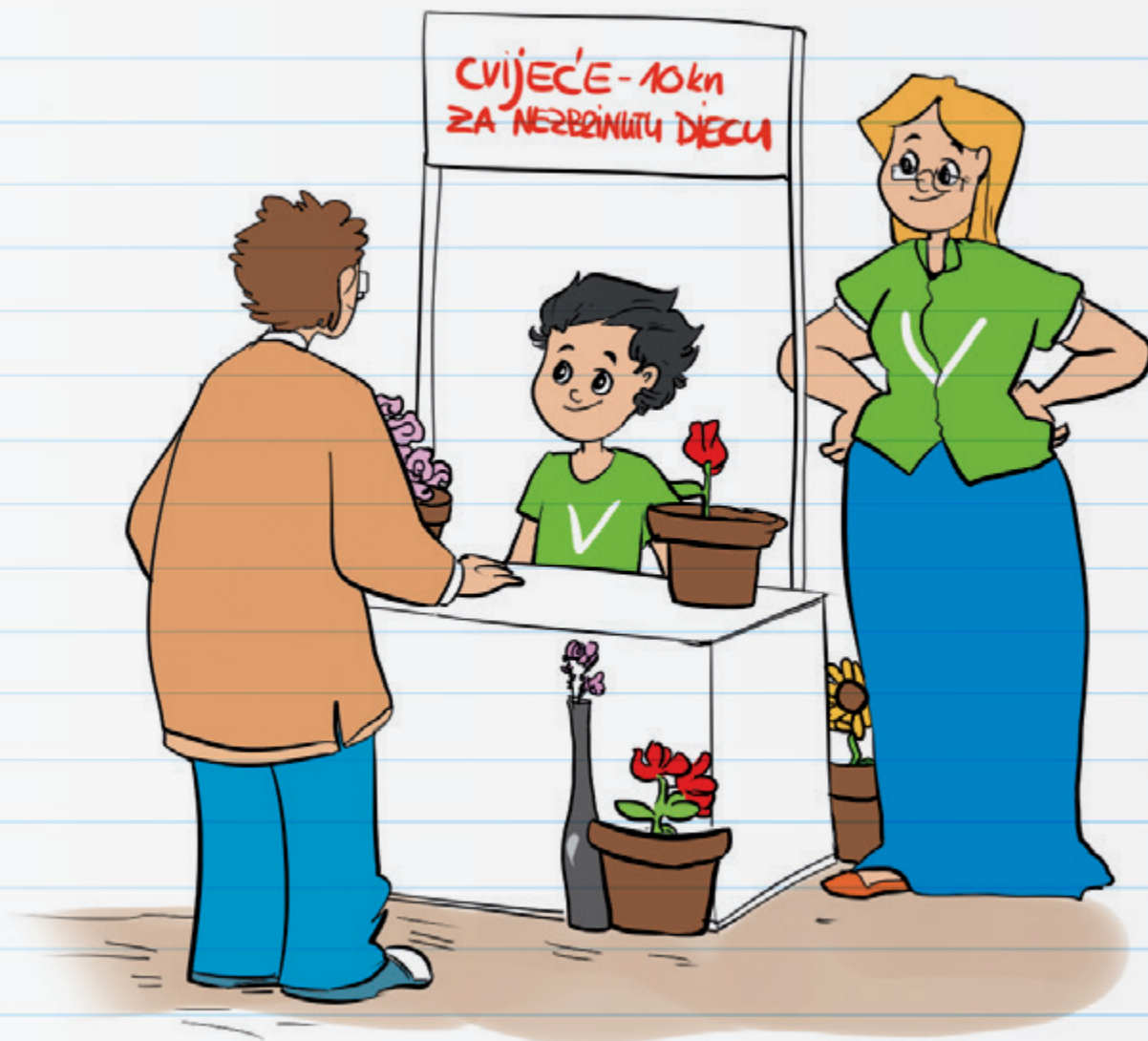
Hrvatska mreža volonterskih centara
Croatian Volunteer Centers Network

VAŽNE GODINE ZA VOLONTERSTVO U SVIJETU:

- 1983.** Usvojena „Rezolucija o volontiranju“
- 1985.** Proglašen Međunarodni dan volontera koji se obilježava 5.prosinca
- 2001.** Proglašena Međunarodnom godinom volontera
- 2011.** Proglašena Europskom godinom volontiranja

VAŽNE GODINE ZA VOLONTERSTVO U HRVATSKOJ:

- 1998.** Osnovani Volonterski centar Split i Volonterski centar Zagreb
- 2001.** Dodijeljena prva nagrada za volonterstvo na državnoj razini
- 2005.** Osnovani Volonterski centar Rijeka i Volonterski centar Osijek
- 2007.** Zakon o volonterstvu
- 2008.** Osnovana Hrvatska mreža volonterskih centara
- 2008.** Prva dodjela nagrade „Otisak srca“ za razvoj volonterstva djece i mladih
- 2013.** Izmijenjen i dopunjen Zakon o volonterstvu



Djeca smiju volontirati samo u pratnji i uz nadzor starije osobe te uz dopuštenje roditelja!

GDJE VOLONTIRATI?

"Rijetko nam se dogodi da nam se ukaže prilika za velika djela. Ali svijet je pun prilika za učiniti mala..."

Sally Koch

Ok, odlučio/odlučila si volontirati, ali ti je teško odlučiti gdje. Možda će ti pomoći da razmisliš o sljedećem: Postoji li neki problem u tvojoj školi ili okolini koji želiš riješiti? Želiš li se volontiranjem zalagati za ideju do koje ti je posebno stalo? Kakve aktivnosti su ti zanimljive? Želiš li raditi s ljudima ili ti je draži fizički rad? Što već znaš raditi? Što bi želio/željela naučiti?

Koliko vremena možeš posvetiti volontiranju: želiš li duže vremena provesti nekoj organizaciji ili za početak sudjelovati u volonterskoj akciji? Možda u tvojoj školi već postoji školski volonterski klub pa se možeš priključiti njegovom radu. Ako ne, zašto ne bi zajedno s prijateljima i učiteljicom osnovao svoj klub? Za informacije i pomoć uvijek se možeš obratiti lokalnom volonterskom centru.

Volontiraš samo ondje gdje ti želiš i koliko vremena možeš. Vrijeme provedeno volontirajući treba biti pametno i ugodno potrošeno, tako da uvijek biraš ono što voliš, bilo da je to druženje sa starijim osobama, sadnja drveća, čišćenje obližnje plaže ili briga o životinjama.

Volontirajući možeš razviti vlastite vještine, steći nova znanja ili nove prijatelje. Osim toga tako možeš proširiti svoje interese i više saznati o budućim zanimanjima koja te privlače.

Ako imaš volje za volontiranje, obrati se voditelju volonterskog kluba svoje škole ili potraži najbliži volonterski centar.

*Volontiraš samo
ondje gdje ti hoćeš
i koliko vremena
možeš!*



Ako želiš na jednom mjestu imati zapisana sva svoja volonterska postignuća, obrati se Volonterskom centru i zatraži svoju **Volontersku knjižicu**. U njoj će ti organizator volontiranja zapisati aktivnosti na kojima si sudjelovao/ sudjelovala, kao i edukacije koje si kao volonter prošao/ prošla.



Volontiranje	
ORGANIZATOR VOLONTIRANJA:	
KONTAKT OSOBA:	
napisao volontirao	od do
ukupno napisao radno	sat
AKTIVNOSTI:	DUŽINA:
napisao volontirao	od do
ukupno napisao radno	sat
AKTIVNOSTI:	DUŽINA:
KOMENTAR:	

Edukacija
PROJEKAT:
TRAJANJE:
ODGOVORNA OSOBA/ORGANIZACIJA:
NAPOMENE:
PROJEKAT:
TRAJANJE:
ODGOVORNA OSOBA/ORGANIZACIJA:
NAPOMENE:

1. VOLONTERKOV ZADATAK

Ispod se nalaze dvije slike volontera kako obavljaju svoj volonterski zadatak. Naoko su jednake, ali na drugoj slici nalazi se sedam razlika. Pokušaj ih pronaći!



ŠKOLSKO VOLONTIRANJE

Djeca i mladi najčešće volontiraju u sklopu svojih izvannastavnih aktivnosti s prijateljima iz škole. Važno je zapamtiti da se volontirati može samo uz nadzor učitelja, razrednika ili nekog drugog školskog djelatnika. Takvo se volontiranje zove **školsko volontiranje**. Učenici mogu organizirati volonterske aktivnosti u školi ili van nje, a u njima mogu sudjelovati sami učenici, nastavnici, ali i roditelji.



U mnogim školama djeluju **volonterski klubovi**. To su zajednice učenika, nastavnika i školskog osoblja okupljene oko zajedničke ideje volonterstva koje djeluju unutar ili van škole uvijek s ciljem pomoći potrebitima. Volonterski klubovi djeluju u mnogo osnovnih škola u Hrvatskoj, evo samo neki od njih.

Osnovna škola "Sućidar", Split

U splitskoj osnovnoj školi „Sućidar“ djeluje **Klub mladih matematičara**, volonterski klub s više od 100 učenika koji volonterski djeluju u školi, lokalnoj zajednici s područja škole, gradu Splitu, ali i cijeloj Hrvatskoj.

Evo samo dio onoga što rade:

- prodaja promidžbenog materijala za Zakladu Ana Rukavina
- odvajanje otpada
- pružanje pomoći starijim i nemoćnim stanovnicima gradskog kotara Sućidar
- pružanje vršnjačke pomoći u svladavanju programa pojedinih nastavnih predmeta



Vršnjačka
pomoć u
učenju



Osnovna škola Sućidar je 2010. godine dobila nagradu „Vinka Luković“ za promociju i razvoj volonterstva u Splitsko-dalmatinskoj županiji.

Prva postava
Prijateljske
pomoći



Posjet
domu za
umirovljenike

Osnovna škola „Mertojak“, Split

Volonterska skupina „Prijateljska pomoć“ u školi djeluje od 2005. godine, a u njoj osim učenika sudjeluju učitelji, stručni suradnici, roditelj i razne udruge.

Unutar same skupine djeluje nekoliko volonterskih inicijativa:

- **Skupina pomoći u učenju** - skupina u kojoj učenici predmetne nastave pomažu u učenju učenicima razredne nastave
- **Skupina zadužena za zabavni program** - učenici sami smišljaju dramske tekstove i pripremaju priredbu ili snimaju film što se onda izvodi u školi kao prigoda za prikupljanje dobrotvornih sredstava ili se prikazuje u dječjim domovima i domovima za umirovljenike
- **Kreativno-likovna skupina** koja izrađuje predmete za prodaju na humanitarno - prodajnim izložbama
- **Skupina za prikupljanje sekundarnih sirovina** (plastične ambalaže) u svrhu poticanja ekološke svijesti i prikupljanja sredstava za dobrotvorne priloge
- **Novinarska skupina** - skupina koja bilježi sve volonterske akcije za web stranicu škole i medije
- **Nagradni izlet** - na kraju školske godine učenike volontere školski kolektiv nagradi izletom



Volonterska skupina osnovne škole Mertojak 2011. godine dobila je nagradu „Škola – prijatelj zajednice“ koju dodjeljuje Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva za područje volonterstva u osnovnim i srednjim školama.

Osnovna škola „Oton Iveković“, Zagreb

Volonterska grupa „PIA“ (akronim od „pomagači i animatori“) Osnovne škole „Oton Iveković“ sudjeluje u tri osnovne aktivnosti:

1. Pomoć u spremanju pred odlazak iz škole i pratnja u kretanju učenika s motoričkim poteškoćama.
2. Animiranje igara u nižim razredima osnovne škole – volonteri za vrijeme odmora odlaze u niže razrede i animiraju učenike igrama koje potiču razvoj socijalnih i emocionalnih kompetencija.
3. Vršnjačka pomoć u učenju

Uz navedene redovne aktivnosti, grupa organizira i povremene aktivnosti poput različitih radionica, edukativnih skečeva i igrokaza. Volonterke i volonteri četvrtih i šestih razreda osnovne škole Otona Ivekovića svojim volonterskim klubom spremno su se uključili u projekt Odgoj za volontiranje u osnovnoškolskim klupama te sa svojim školskim koordinatoricama i volonterkama Volonterskog centra Zagreb ukupno odradili 16 radionica i susreta na kojima su učili o osnovnim pojmovima volontiranja te planirali provođenje volonterskih akcija. Krajnji rezultat njihovog entuzijastičnog volonterskog angažmana je provođenje čak dvije volonterske akcije u sklopu manifestacije Hrvatska volontira u 2015. godini.

Tako su četvrtaši u volonterskoj akciji „Školsko igralište uredi ti, super ćeš se zabaviti!“ uz pomoć roditelja, VCZ-ovog tima i školskog osoblja osvježili i uredili svoju školsku sredinu; obojili su drvene



klupice i četiri sprave za vježbanje, posadili puno cvijeća i jedno drvo. Volonteri su u 5 sati napravili veliki posao, sakupili nevjerovatnih 276 volonterskih sati te se pritom jako dobro zabavili!

Šestaši su pak 10 dana osvježavali svoje školske kolege o problemima napuštenih pasa te sakupljali donacije za napuštene pse u azilu Dumovac. Na dan volonterske akcije „Pomozimo psima, oni su radost svima“ učenici su zajedno sa školskom koordinatoricom i VCZ-ovim timom vlakom otputovali u azil gdje su podijelili sakupljene donatorske pakete te odslušali edukativno predavanje vezano za rad i volontiranje u azilu te bili u njegovom obilasku.





Vrijedni
zadarski
volonteri!



Osnovna škola „Šime Budinić“, Zadar

Učenci Osnovne škole „Šime Budinić“ eksperimentalnom provedbom Građanskog odgoja i obrazovanja susreli su se i s volontiranjem.

Učenci su dosta ozbiljno shvatili svoju građansku ulogu te su osmislili niz aktivnosti i zanimljivih projekata. Projektom **Izgradite nam biciklističke staze da nas automobili ne gaze** učenci su ukazali na problem nedostatka biciklističkih staza te su pokazali na koji način građani mogu utjecati da se problem riješi. Za potrebe projekta organizirali su javnu tribinu, podjelu informativnih letaka građanima i akciju **Biciklom do škole**.

U suradnji s udrugom Punktum te Školom za primijenjenu umjetnost organizirali su **javnu akciju uređenja gradskog parka Radost**.

Škola je dio projekta međunarodnih eko-škola te veliku važnost pridaje podizanju ekološke svijesti kod učenika i sugrađana. Sukladno tome, svake godine učenci i nastavnici sudjeluju u akciji **Zelena čistka - jedan dan za čisti okoliš**, a od ove školske godine učenci koji pohađaju izborni predmet Građanski odgoj i obrazovanje jednom mjesečno provode akciju eko patrole.

Najmlađi učenci, prvaši, sudjeluju u akciji Kap dobrote te vrijedno prikupljaju novac, hranu, odjeću za socijalno ugrožene učenike.

Održavanje školskog vrta.

Osnovna škola „Petrijevci“, Petrijevci

Volonterski klub učenika OŠ Petrijevci osnovan je početkom školske godine 2014./2015., ali već imaju zapažene volonterske rezultate.

Učenici su se uključili u nekoliko volonterskih akcija tijekom kojih su svoje vrijeme posvetili starijim osobama, prikupljali namirnice za socijalnu samoposlugu te prikupljali sredstva za školovanje djevojčice u Tanzaniji.

Tijekom akcije koja je trajala za vrijeme Dana kruha učenici su proizvode koje su sami pekli podijelili starijim osobama koje žive same te su ih posjetili u njihovim domovima i na taj način im pokazali brigu i zainteresiranost za njihove potrebe.

Osim rada za dobro šire lokalne zajednice, učenici redovito sudjeluju u akcijama održavanja školskog vrta.

Učenici su svojim radom uvelike doprinijeli razvoju svoje zajednice i aktivno se uključili u društvene procese. Volontiranjem su učenici radili i na razvoju svojih vještina te su tako razvijali i aktivno i kvalitetno provođenje slobodnog vremena.



Volonterska akcija - prodaja suvenira i hrane za prikupljanje sredstava za financiranje ekscurzije



Uređenje
školske
ograde

OŠ „Stobreč“, Split

Učenici Osnovne škole Stobreč redovno se uključuju u volonterske aktivnosti u krugu, ali i izvan svoje škole. Zajedno sa svojim nastavnicima već dugi niz godina sudjeluju u branju i sortiranju maslina iz te uređenju školskog vrta. U tim aktivnostima nerijetko im se pridruže i roditelji.

Svi učenici aktivno su se uključili za pomoć poplavljenim područjima te su prikupljali, sortirali i markirali prikupljenu pomoć za svoje vršnjake.

U sklopu manifestacije „Hrvatska volontira 2015“ učenici četvrtih i šestih razreda sadili su začinsko bilje i bojali ogradu školskog dvorišta.

Prikupljanje
pomoći za
Gunju



Šoltanska kužina

Osnovna Škola „Grohote“, Šolta

OŠ „Grohote“ s otoka Šolte dugi niz godina njeguje volonterstvo i humanitarni rad svojih učenika. U sklopu škole, od 2007. godine, djeluje učenička zadruga „Buharica“ koja je ime dobila prema poznatoj šoltanskoj samonikloj biljci.

Učenička zadruga „Buharica“ djeluje kroz dvije sekcije:

1. **Šoltanska kužina** - izrađivanje proizvoda od ljekovitih i jestivih plodova autohtonog šoltanskog bilja. Svi proizvodi izrađuju se prema starim šoltanskim receptima kao eko proizvodi.
2. **Šoltanske rukotvorine** - bavi se motivima stare šoltanske pučke arhitekture tehnikom kaširanog papira, slikanjem, izradom reljefa i drugim tehnikama.

Učenička zadruga svojim radom doprinijela je prikupljanju sredstava za UNICEF-ov projekt Škole za Afriku.



Šoltanske rukotvorine



Osnovna škola „Stjepan Radić“, Metković

Osnovna škola Stjepana Radića iz Metkovića je jedna od većih škola u Dubrovačko-neretvanskoj županiji. Broji više od 1000 učenika. Učitelji i učenici su u više navrata sudjelovali u raznim humanitarnim aktivnostima kako u lokalnoj zajednici, tako i šire.

Neke od njihovih aktivnosti:

- prikupljanje novčanih priloga za teško bolesne učenike škole
- sudjelovanje u akcijama Crvenog križa i župnog Caritasa u Metkoviću
- prikupljanje odjeće, obuće i namirnica za djecu u Tanzaniji u suradnji s udrugom Kolajna ljubavi.



Za inicijativu „Učimo iz života – učimo volontirati“ 2013. godine nagrađeni su nagradom za volonterstvo u osnovnim školama „Otisak srca“.

Na stranici www.volontiram.info možeš sam objaviti volontersku akciju koju je tvoj volonterski klub osmislio i izveo.

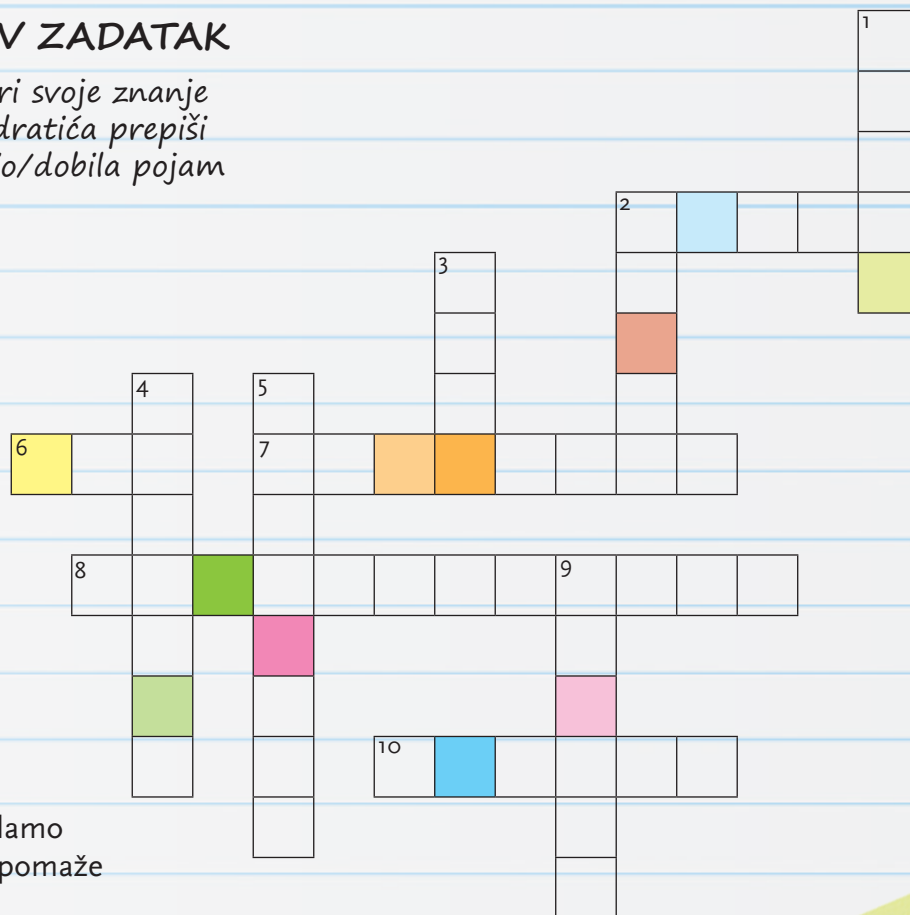
Na taj način možeš utjecati na druge i potaknuti ih da vam se pridruže u mijenjanju vaše okoline na bolje. Rezultate vaše akcije vidjet će i tvoji vršnjaci iz volonterskih klubova iz cijele Hrvatske.

Podijeli svoja iskustva sa svojim prijateljima i poznanicima i zarazi ih volontiranjem



2. VOLONTERKOV ZADATAK

Ispuni križaljku, proveri svoje znanje i slova iz obojanih kvadratića prepisi u rješenje kako bi dobio/dobila pojam koji se traži.



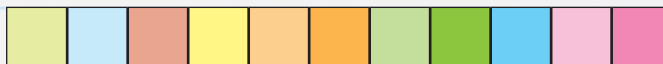
VODORAVNO:

2. Osjećaj sretnih ljudi
6. Organ vida; njime gledamo
7. Osoba koja besplatno pomaže nekome ili nečemu
8. Odnos između dvoje prijatelja
10. Nije teško, nego je ...

OKOMITO

1. Osjećaj koji imate prema nekome koga volite
2. Zvijezda koja nas grije
3. Najtoplije godišnje doba
4. Osobina dobrih ljudi
5. Sjaje noću na nebu
9. Imati snove

Rješenje:



OBITELJSKO VOLONTIRANJE

Roditelji, djedovi, bake, braća i sestre mogu zajedno provoditi vrijeme volontirajući. Takvo se volontiranje naziva obiteljskim, a karakterizira ga zajedničko provođenje slobodnog vremena članova obitelji na istom volonterskom zadatku.

Ako se i tebi ova ideja čini privlačna, porazgovaraj sa svojim roditeljima ili djedom i bakom i krenite zajedno u avanturu zvanu volonterstvo.

Evo samo nekoliko razloga zašto to učiniti:

*Članovi obitelji
zblžavaju se
volontirajući
i provodeći
kvalitetno
vrijeme zajedno.*

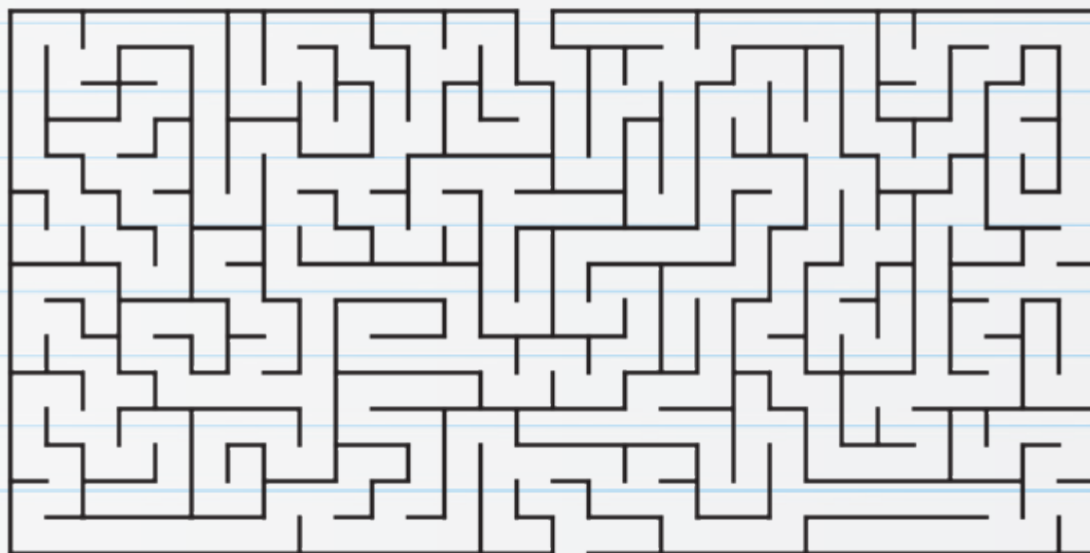
*Volontirajući
pozitivno
utječete i
na korisnike
volontiranja.*

*Obiteljsko
volontiranje ima
odgojni utjecaj
na djecu, a
roditelji postaju
uzori djeci.*

*Djeca provode
vrijeme izvan
kuće na
kvalitetan način.*

3. VOLONTERKOV ZADATAK

Pomozi Volonterku i njegovoj obitelji proći kroz labirint i doći do azila za životinje kako bi nahranili male psiće.



ZAŠTO VOLONTIRATI?

Samo je jedan kutak svemira koji sigurno možete popraviti, a to ste vi sami.

Mnoštvo je razloga za volontiranje i svi su jednako dobri ako nas potiču na djelovanje za dobro nekog drugog ili društva općenito. Pritom ne treba zanemariti da volontiranjem činimo dobro i samima sebi – postajemo bolji ljudi, razumijemo bolje tuđe probleme, učimo se prihvatiti različitosti, širimo krug prijatelja, razvijamo nova znanja i vještine.

Evo što su neki od učenika-volontera, tvojih vršnjaka, naveli kao razloge za vlastito volontiranje:

„Volontiram kako bih pomogla osobama kojima je potrebna pomoć ili koji se osjećaju nesigurno, usamljeno... Iz vlastitog iskustva znam kako je kada tražite pomoć, a ne možete je dobiti. Volontirati znači pomoći, a ne očekivati ništa zauzvrat.“



„Volim volontirati jer tako upoznajem nove prijatelje i upoznajem puno dobrih ljudi. Kada zajedno radimo u školi mislim da možemo napraviti važne i velike stvari za prirodu i za sve ljude oko nas.“

„Ja volontiram zato jer je to dobro djelo i tako pomažemo drugima oko nas i to sam počeo raditi još od 5. razreda.“

„Volontiram da bih pomogla onome kome je to najpotrebnije. Da bi svi mogli živjeti normalno i da bi bili sretni.“

„Ja volontiram da bih se osjećao dobro jer pomažem i zato da uredim okoliš u Hrvatskoj. Usput je i zabavno!“

„Član sam volonterskog kluba jer tako zajedno s prijateljima mijenjam na bolje svoju školu i svoj kvart. Dobro se osjećam kad vidim da i drugi prepoznaju rezultate našeg rada.“

U ovom oblaku
napiši svoj razlog za
volontiranje:

„Ja volontiram zato što pomažem drugima i osjećam se bolje. Ne onečišćujem prirodu nego joj pomažem.“

„Volontiram jer mi je drago pomagati drugim ljudima. To me na neki način ispunjava.“

Ja volontiram

KAKO

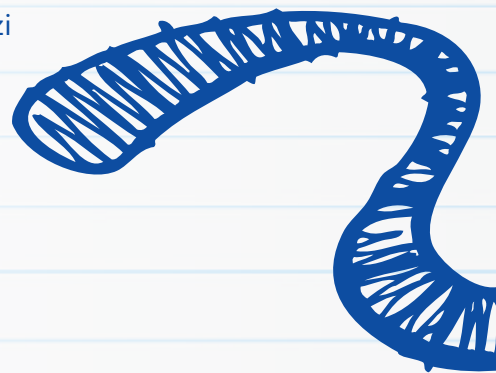
NASTAJE VOLONTIRANJE?

*"Budite jedan od onih
koji unapređuju svijet i
čine ga boljim."*

Nietzsche

Već smo zaključili kako volontiranje postoji otkako postoji i čovjek jer je potreba za pomaganjem ukorijenjena u čovjeku, samo je pitanje koliko će svaki pojedinac djelovati u skladu s tom potrebom.

Ali, kako točno dolazi do tog djelovanja pokušat ću vam prikazati na sljedeći način.





NAGRADA ZA VOLONTERE

„Volontiranje je posao za koji ne primaš plaću, ali za uzvrat dobiješ puno toga što vrijedi više od novca.“

Posebnu pozornost pridajem nagradi za volontere kako biste bili svjesni da volontiranje jest besplatno, ali da svakako volonter za odabir takvog ponašanja ima pravo biti nagrađen u skladu sa svojim interesima, željama i osobnosti. Pitate se kako?

- Zahvalnost korisnika
- Zahvalnica udruge, ustanove, škole...
- Knjiga, ulaznica za kazalište ili kino
- Tečaj stranog jezika ili neka druga edukacija
- Izleti, putovanja i razna druga druženja
- Bon za mobitel ili poklon bon neke trgovine



Važnost nagrade za volontere prepoznala je i Republika Hrvatska koja jednom godišnje dodjeljuje Državnu nagradu za volontiranje – najviše priznanje što ga Republika Hrvatska dodjeljuje za volontiranje, doprinos promicanju volonterstva i druge volonterske aktivnosti.

Četiri regionalna volonterska centra u Osijeku, Splitu, Rijeci i Zagrebu također nagrađuju volontere, kao i mnogi lokalni volonterski centri.

A da je školsko volontiranje vrlo važno, prepoznala je Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva koja nagrađuje volonterske inicijative učenika osnovnih i srednjih škola, nagradom Otisak srca.

"Trag mirisa uvijek ostaje na ruci koja daruje cvijeće..."

Kineska poslovice

VOLONTERKOV ZADATAK

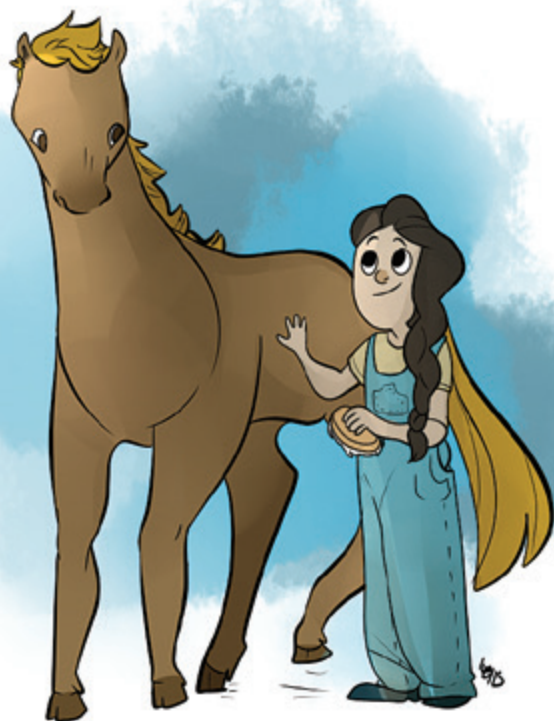
Evo jedne lijepe ideje kako možete izraditi čestitku kojom možete zahvaliti volonteru/volonterki koji je vama pomogao/pomogla kad vam je to bilo potrebno.



(1) Uzmite komad hamer papira ili tvdog papira, presavijte ga na pola, pa na jednu polovicu, po sredini, kako se to vidi u slikovnim uputama, (2) zalijepite jednu trakicu papira u zelenoj boji, koja će biti stabljika cvijet, (3) zatim zalijepite šest trakica iste širine u nekoj odabranoj boji prema daljnjim slikovnim uputama te na kraju na cvijet zalijepite tučak (6-7) i listove (8).
Kada završite, pred vama stoji lijepi samostojeći cvijet kojeg možete zalijepiti na papir i napraviti predivnu čestitku. Napišite u nju nešto lijepo i poklonite osobi koja će se vašim riječima istinski obradovati!

VOLONTERKOVI

PRIJATELJI



Iva volontira u udruzi za terapijsko jahanje. Svaki utorak nakon škole pomaže čistiti konje i pripremati ih za rad s djecom. Voli raditi s konjima, a posebno se veseli školi jahanja u koju će krenuti kad počnu ljetni praznici.

Petar ljeti volontira u centru za djecu i mlade, osmišljava i provodi aktivnosti za djecu koja ljetno provode u gradu.

Ivor i njegov tata Mirko vikendom volontiraju u prihvatilištu za beskućnike: dok tata kuha večeru, Ivor se s druži korisnicima.

Martina je jedna od najaktivnijih članica školskog volonterskog kluba. Njezina starija sestra Mirna već osam mjeseci volontira u Francuskoj i kad se čuju priča joj o svojim iskustvima. Martina je odlučila da će i ona, kad završi srednju školu, otići na godinu dana volontirati u neku stranu zemlju.



Juditu zanima slikarstvo i skulptura pa volontira u gradskom muzeju: čuva izložbe i prati zaposlenike dok vode grupe.



Darko je član mladeži Dobrovoljnog vatrogasnog društva u svome selu: uči kako spriječiti i gasiti požare.

Vida i Vlatka - Vidina najbolja prijateljica Vlatka je slijepa. Obje volontiraju u Knjižnici za slijepce: Vlatka pomaže u radu s korisnicima, a Vida pri digitalizaciji knjiga.



Marijan kad odraste želi postati novinar. Zato je u slobodno vrijeme volonter uredništva časopisa Matica Hrvatska gdje pomažući novinarima uči kako nastaju novine.

Ljubica voli prirodu i članica je Eko-grupe: jednom mjesečno organiziraju ekološke akcije čišćenja ili obnove nasada, a u školi uređuju info-ploču na kojoj drugi učenici mogu više saznati o zaštiti okoliša.

Jan i Jakov su članovi školskog volonterskog kluba: zajedno s učiteljicom osmišljavaju i provode razne volonterske aktivnosti u svojoj školi i kvartu.



Franka s mamom
volontira u skloništu za nezbrinute
životinje: čiste, hrane i šecu pse u
azilu. Najsretnije su kad neki pas
dobije novu obitelj i dom.

Grigor - Grigorova
mama je prije njegova rođenja
puno putovala i volontirala na
međunarodnim volonterskim radnim
kampovima. Ovo ljeto dovest će
grupu stranih volontera koji će
urediti vrt u Grigorovoj školi i on
će također sudjelovati na kampu:
bit će smješten s volonterima u
školi i zajedno će raditi i provoditi
slobodno vrijeme.



NA SAMOM KRAJU...

Kao i svaki predani volonter i ti zaslužuješ svoju nagradu za uloženi trud i vrijeme! Svoju diplomu ispuni s ponosom i u svojoj okolini širi pozitivne misli o volontiranju i volonterstvu! Srdačno te pozdravljam i zapamti, volonterski rad se ne plaća ne zato što ne vrijedi, nego zato što je neprocjenjiv.

Volonterski pozdrav,

Volonterko



DIPLOMA

ZA TRUD, VOLJU, HRABROST I NESEBIČNO ULAGANJE SVOG
VREMENA ZA DOBROBIT DRUGE OSOBE I DRUŠTVA

DODJELJUJE SE VOLONTERU/VOLONTERKI:

.....

.....

(ime i prezime)

„Volontiranje je najmanje moguće ulaganje, a najveći mogući dobitak“

Anita Rončević, IX. gimnazija, Zagreb

ZAVRŠNA RIJEČ AUTORICE

*"Ljubav koju dajemo
je jedina ljubav koju
možemo sačuvati."*

Elbert Hubbard

Cilj ovog priručnika je približiti volonterstvo najmlađima, vodeći se onom starom izrekom da na mlađima svijet ostaje. Mladi ljudi puni altruizma i svijesti o potrebama društva svakako čine dobar temelj za društvo budućnosti – društvo kojem je bitan pojedinac i njegov utjecaj na boljitak okoline.

Potreba za volonterima i volontiranjem danas je izražena više no ikad, jer danas smo svjedoci otuđivanja čovjeka od društva, zatvaranja pred računala, vrlo često i izrabljivanja djece, širenja siromaštva, gladi i bolesti, vršnjačkog nasilja, nesolidarnosti među generacijama itd.

Ovaj priručnik predstavlja prozor u svijet, odskočnu dasku, a na malim volonterima je sada idući korak – djelovanje u skladu s potrebama njih kao pojedinaca i društva u cjelini.

LITERATURA:

- **Šimunković, G., Forčić, G., Milinković, D., Kamenko, J., Šehić Relić, L.:** Generacija za V – zašto i kako organizirati volonterski program u školi?, Volonterski centar Osijek, Osijek 2011.
- **Šehić Relić, L., Kamenko, J., Kovačević, M., Prgić Znika, J., Pavelić Šprajc, I., Forčić, G.:** Generacija za V – Priručnik o volontiranju za srednjoškolce, Volonterski centar Zagreb, Zagreb 2014.
- **Begović, H.:** O volontiranju i volonterima/kama, Volonterski centar Zagreb, Zagreb, 2006.
- **Topčić, D., Ivelja, N.:** Priručnik za volontere, Udruga MI-Split; Volonterski centar Split, Split, 2013.
- **Littlepage, L., Oberghell, E., Zanin, G.:** Family Volunteering: An Exploratory Study of the Impact on Families, Center for Urban Policy and Environment, School of Public and Environmental Affairs, Indiana University – Purdue University Indianapolis, 2003.
- *Poveži se – volontiranje kao put prema većoj zapošljivosti mladih, Udruga za razvoj civilnog društva Smart, Rijeka, 2012.*
- **Majandžić-Gladić, S.,** <http://zlatnadjeca.com>, portal za djecu, roditelje, učitelje, odgojitelje...

PUNOPRAVNE ČLANICE HRVATSKE MREŽE VOLONTERSKIH CENTARA

Volonterski centar Split

Udruga „Mi“
Sinjska 7/II, 21 000 Split
kontakt@vcst.info, 021/320 130
www.vcst.info

Volonterski centar Osijek

Lorenza Jagera 12, 31000 Osijek
info@vcos.hr, 031/211 306
www.vcos.hr

Volonterski centar Zagreb

Ilica 29, 10000 Zagreb
vcz@vcz.hr, 01/3013 058
www.vcz.hr

Volonterski ured Međimurja

Udruga Autonomni centar - ACT
Dr. Ivana Novaka 38, 40000 Čakovec
vum@actnow.hr, 040/ 390 047
www.volonterski-um.eu

Volonterski centar Udruge djece i mladih s poteškoćama u razvoju ZVONO, Belišće

Andrije Hebranga 12, 31 551 Belišće
zvono@ost.t-com.hr, 031/ 662 535
www.udrugazvono.hr

Volonterski centar Rijeka

Udruga za razvoj civilnog društva SMART
Blaža Polića 2/IV, 51000 Rijeka
marta@smart.hr, 051/586 551
www.smart.hr

PRIDRUŽENE ČLANICE HRVATSKE MREŽE VOLONTERSKIH CENTARA

Volonterski centar Dubrovnik

Udruga Bonsai
Vinogradarska 1, 20236 Mokošica
ured.vcd@gmail.com, 091/9511 009
www.burzadobrote.com

Volonterski centar Slavonski Brod

Petra Krešimira IV 2, 35000 Slavonski Brod
volonterskicentarsb@gmail.com, 098/954 8104
www.volonterskicentarsb.wix.com

Volonterski centar Sisak

Agencija lokalne demokracije Sisak
S. i A. Radića 2A, 44000 Sisak
idesk-si@sk.t-com.hr, 044/ 521 227
www.ida-sisak.hr

Volonterski centar Karlovac - VolonterKA

M. Vrhovca 13, 47 000 Karlovac
ivana@carpediemka.info, 047/ 422 347
www.carpediemka.info/
index.php/volonterski-centar

Volonterski centar Zadar

Jurja Bijankinija 7, 23 000 Zadar
info@vczd.org, 023/ 250 803
www.vczd.org



SADRŽAJ

VOLONTERSKI RAD SE NE PLAĆA NE
ZATO ŠTO NE VRIJEDI, NEGO ZATO ŠTO
JE NEPROCJENJIV! 4

UVOD 6

ŠTO JE VOLONTERSTVO I
VOLONTIRANJE? 8

GDJE VOLONTIRATI? 14

ŠKOLSKO VOLONTIRANJE 17

OBITELJSKO VOLONTIRANJE 26

ZAŠTO VOLONTIRATI? 28

KAKO NASTAJE VOLONTIRANJE? 32

NAGRADA ZA VOLONTERE 34

VOLONTERKOVI PRIJATELJI 36

NA SAMOM KRAJU... 40

ZAVRŠNA RIJEČ AUTORA 42

Literatura 43

Popis punopravnih i pridruženih članica
Hrvatske mreže volonterskih centara 44

Rješenja Volonterkovih zadataka 46

RJEŠENJA VOLONTERKOVIH ZADATAKA

VOLONTERKOV ZADATAK 1



VOLONTERKOV ZADATAK 2

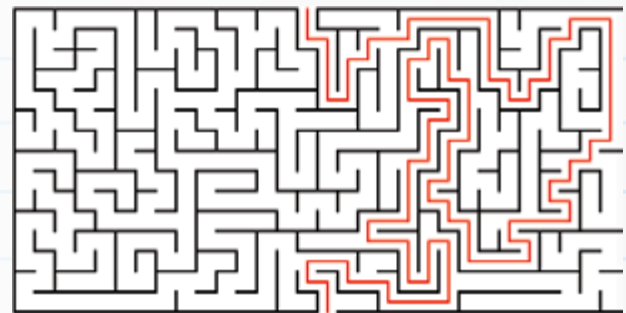
VODORAVNO: 2. sreća; 6. oko;
7. volonter; 8. prijateljstvo; 10. lagano
OKOMITO: 1. ljubav; 2. Sunce; 3. ljeto;
4. dobrota; 5. zvijezde; 9. sanjati

RJEŠENJE: volontiranje

VOLONTERKOV ZADATAK 4

VOLONTIRANJE JE NAVIKA SRCA

VOLONTERKOV ZADATAK 3



RASPORED SATI

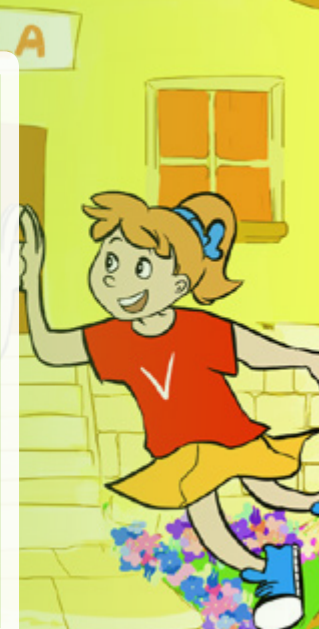


	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak
0.					
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

"Samo podijeljena radost je udvostručena radost." Goethe

RASPORED SATI

	Ponedjeljak	Utorak	Srijeda	Četvrtak	Petak
0.					
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					



"Najsretniji je onaj čovjek koji je učinio sretnima najviše drugih ljudi."

BILJEŠKE



(...) Dobro je i potrebno da roditelji i učitelji potkrepljuju volontiranje djece pokazujući im jasno da je takvo ponašanje plemenito te da njih, roditelje i učitelje, ispunjava ponosom. Zato djecu povremeno treba nagraditi izletom, nekom knjigom, ulaznicom za kino ili kazalište... Međutim, još je važnija unutarnja nagrada, zadovoljstvo i sreća koje dijete osjeća kada je učinilo nešto dobro, kada je nekome pomoglo, nekoga usrećilo ili umanjilo nečiju bol. Tu mu nagradu nitko nikada neće moći uzeti ili uskratiti, a ona će obogatiti njegov život ne samo trenutno, nego će trajno biti utkana u strukturu njegove ličnosti.

dr.sc. Mirjana Nazor

„Volim volontirati jer tako upoznajem nove prijatelje i upoznajem puno dobrih ljudi. Kada zajedno radimo u školi mislim da možemo napraviti važne i velike stvari za prirodu i za sve ljude oko nas.“



ISBN 978-953-7475-05-5



Hrvatska mreža volonterskih centara
Croatian Volunteer Centers Network

(...) Volontiranje omogućuje djeci da od malih nogu razviju stavove i svijest o potrebama drugih, kao i o tome da i oni imaju moć da učine nešto za boljitak svijeta u kojem žive....

Tanja Tešija, dipl. učiteljica